

Awareness beim CSD 2026



Was ist das?

Awareness funktioniert, wenn jede*r auf seine/ihre Mitmenschen achtet. Wie Stare, die in der Murmuration gemeinsam losziehen. Jeder Vogel achtet auf das unmittelbare Umfeld. Dadurch entsteht etwas Erstaunliches: Der gesamte Schwarm bleibt beweglich, verbunden und sicher. Das wünschen wir uns für den CSD.

Awareness für und von allen.

Ein CSD entsteht nicht allein durch die Arbeit von Organisator*innen, Ordner*innen oder dem Awareness-Team, sondern durch **uns alle**. Jede*r ist verantwortlich dafür den CSD so sicher wie möglich zu machen, indem wir auf uns selbst achten, und die Menschen, die wir im Blick haben. Denn niemand kann allein den Überblick behalten.

Awareness bedeutet Achtsamkeit – mit anderen und mit sich selbst.

Sie beginnt dort, wo wir die Grenzen anderer respektieren. Dort, wo wir nachfragen, statt Vermutungen anzustellen. Dort, wo wir merken, dass jemand Unterstützung gebrauchen könnte. **Dort, wo wir auf unseren eigenen Konsum achten.** Dort, wo wir eingreifen, wenn jemand Hilfe möchte.

Wir alle bringen unterschiedliche Erfahrungen mit. Manche Menschen erleben Diskriminierung aufgrund ihrer Geschlechtsidentität, ihrer Sexualität, ihrer Herkunft, ihrer Hautfarbe, ihrer Behinderung oder anderer Merkmale. Manche erleben Grenzüberschreitungen, Anfeindungen oder Gewalt. Oft sieht man das nicht.

Deshalb gilt auf dem CSD: Gehe nicht davon aus, zu wissen, wer jemand ist oder welche Geschichte ein Mensch mitbringt. Geschlecht sieht man Menschen nicht an. Queerness sieht man Menschen nicht an. Manche Behinderungen sind unsichtbar.

Für wen ist der CSD?

Der CSD ist für alle da, die gemeinsam für Vielfalt, Freiheit und gleiche Rechte eintreten wollen. Queere Menschen. Freund*innen. Familien. Verbündete. Neugierige. Menschen mit unterschiedlichen Lebenswegen.

Awareness bedeutet dabei nicht, perfekt zu sein. Awareness bedeutet, aufmerksam zu sein. Fehler können passieren. Wichtig ist die Bereitschaft zuzuhören, voneinander zu lernen und die Bedürfnisse anderer ernst zu nehmen.

Falls du selbst eine unangenehme Situation erlebst oder beobachtest, bist du nicht allein. Dafür gibt es das Awareness-Team. Wir hören zu, glauben Betroffenen und überlegen gemeinsam, welche Unterstützung gewünscht ist. *Die Hilfe ist kostenlos, vertraulich und orientiert sich an den Bedürfnissen der betroffenen Person.*

Wie bei einem Schwarm Stare entsteht ein sicherer Raum nicht dadurch, dass einzelne Menschen alles kontrollieren. Er entsteht dadurch, dass viele Menschen für sich selbst und ihre unmittelbar nächsten Verantwortung übernehmen.

Awareness machst du. Awareness machen wir. Gemeinsam.

Den Awareness Stand findest du 2026 am Platz der Alten Synagoge. Dort ist ein Pavillion aufgebaut, in dem du Hilfe bekommst und einen Raum hast, um wieder zu dir zu kommen. Du erkennst uns an den **lila Westen**.

Strukturen, die wir als Awareness-Team stellen

An jedem Wagen gibt es eine Ansprechperson, die an den Awarenessstand verweist. Außerdem kann man uns unter folgender Nummer anrufen: +4915510972875.

Am Stand sind Menshis, die:

- Dir **kostenlose, anonyme und vertrauliche Unterstützung** anbieten und dich und deine Bedürfnisse zentrieren
- Dir zuhören und deine Bedürfnisse ernst nehmen
- Wissen welche Situationen an Sanitäter, Ordner oder die Polizei weitergeleitet werden müssen oder können (**OrdnerInnen oder Polizei schalten wir nur ein, wenn du einverstanden bist!**)
- Dir in einem safe space Raum geben zu dir zu kommen, dich auszuruhen oder auszunüchtern
- Schatten, Wasser und basic snacks bereitstellen

... wenn du das willst 😊!



Awareness at CSD 2026



What is Awareness?

Awareness works when everyone looks out for one another. Like starlings moving together in a murmuration, each bird pays attention to its immediate surroundings. From this emerges something remarkable: the entire flock remains agile, connected, and safe. That is what we hope for at CSD.

Awareness by and for Everyone

A CSD is not created solely through the work of organizers, stewards, or the Awareness Team—it is created by all of us. We all share responsibility for making the CSD as safe as possible by looking after ourselves and the people around us. No single person can keep track of everything.

Awareness means being mindful—of others and of yourself.

It begins when we respect other people's boundaries. When we ask instead of making assumptions. When we notice that someone might need support. When we pay attention to our own consumption and behavior. When we step in because someone wants or needs help.

We all bring different experiences with us. Some people face discrimination because of their gender identity, sexuality, background, skin color, disability, or other characteristics. Some experience boundary violations, hostility, or violence. Often, these experiences are not visible.

That is why, at CSD, we encourage everyone not to assume they know who someone is or what experiences they carry with them. You cannot tell a person's gender just by looking at them. You cannot tell whether someone is queer just by looking at them. Some disabilities are invisible.

Who Is CSD For?

CSD is for everyone who wants to stand together for diversity, freedom, and equal rights. Queer people. Friends. Families. Allies. Curious newcomers. People from all walks of life.

Awareness is not about being perfect. Awareness is about being attentive. Mistakes can happen. What matters is the willingness to listen, to learn from one another, and to take the needs of others seriously.

If you experience or witness an uncomfortable situation, you are not alone. That is what the Awareness Team is here for. We listen, we believe those affected, and we work together to find the kind of support that is wanted and needed. All support is free of charge, confidential, and guided by the needs of the person affected.

Just as a murmuration of starlings moves safely and gracefully without a single bird being in charge, a safe space is created when many people take responsibility for themselves and look out for those around them.

Awareness starts with you. Awareness starts with all of us. Together.

In 2026, you can find the Awareness Team at the Awareness Tent on Platz der Alten Synagoge. There, you'll find a space where you can receive support, take a moment to breathe, and reconnect with yourself if you need to. You can recognize us by our **purple vests**.

Support Structures Provided by the Awareness Team

Each parade float has a designated contact person who can direct you to the Awareness Tent. You can also reach us by phone at **+49 155 10972875**

At the Awareness Tent, you'll find people who can:

- Offer free, anonymous, and confidential support, centering your needs and wishes
- Listen to you and take your concerns seriously
- Help assess situations and know when medical services, stewards, or the police may need to be involved (we will only contact stewards or the police with your consent)
- Provide a safer space where you can rest, regulate, sober up, or simply take a moment for yourself
- Offer shade, water, and basic snacks

...if that's what you want 😊

